



PLACE PUBLIQUE

CONFÉRENCE DÉBAT

# LE BONHEUR EST DANS LE FLOW

28 JUIN 2016

de 18h à 19h30

Amphi INSET de Montpellier

Conférence ouverte  
à tous et gratuite

*(Inscription sur place)*



WWW.CNFPT.FR

## LE BONHEUR EST DANS LE FLOW

Le bonheur n'est ni un but ni un chemin, mais un processus motivationnel qui nous aide à gérer nos ressources pour agir. Il dépend de nous en premier lieu. Un des pans de ce processus, le flow, nous donne des clés pour comprendre et améliorer notre bonheur au travail, ou plus généralement le bonheur dans l'activité, salariée ou non. Marie-Pierre FEUVRIER DEMON vous propose de partager ce processus aussi bien de manière expérientielle que scientifiquement pour le comprendre et trouver quelles forces peuvent vous conduire au flow.

### *Intervenante :*

**Marie-Pierre FEUVRIER DEMON** est ingénieure et docteur en éducation des adultes. Formatrice en créativité et innovation humaine et sociale, et en bonheur au travail. Intervient dans les collectivités territoriales et le privé. Son dernier livre : « le bonheur, entre l'approche des sens et l'apport des sciences »

### INFORMATIONS PRATIQUES

[placepublique@cnfpt.fr](mailto:placepublique@cnfpt.fr) - Tél. : 04 67 99 76 54

**INSET de Montpellier** 76, place de la Révolution Française  
34 965 Montpellier (Quartier Richter) - [www.cnfpt.fr](http://www.cnfpt.fr)