

A photograph of a man and a woman smiling. The woman is in the foreground, wearing a white and yellow striped t-shirt. The man is behind her, wearing a red t-shirt with the number '21' on it. They are standing in front of a blurred background of buildings.

LES JOURNÉES D'ACTUALITÉ

CONCILIER PERFORMANCE
ET BIEN-ETRE AU TRAVAIL

**ATTENTION
NOUVELLES DATES**

WWW.CNFPT.FR
RUBRIQUE MANIFESTATIONS



QUAND LES TALENTS
GRANDISSENT,
LES COLLECTIVITÉS
PROGRESSENT

Mardi 14 juin 2016

Public : Encadrants des collectivités

Lieu : Délégation Régionale Auvergne, 42-44 rue Auger à Clermont-Ferrand

Inscription sur le code stage : N1605

Journée animée par **Marie-Pierre Feuvrier-Demon**

Ingénieure généraliste en économie et docteur en éducation des adultes, sur l'éducation au bonheur. Elle possède 20 ans d'expérience en accompagnement des projets individuels et collectifs, et en management. Elle intervient depuis 4 ans comme formatrice consultante pour les CNFPT et les collectivités territoriales. Son site : www.bonheur-in.fr.

9 h - Accueil café

9 h 30 – Allocution d'ouverture par Olivier Compain, directeur régional du CNFPT Auvergne

9 h 45 – 11 h

Les avancées scientifiques en matière de bonheur et de bien-être

Depuis une vingtaine d'année, la psychologie positive rassemble les recherches sur le bonheur et le bien-être. Elle s'intéresse aux conditions de développement optimal des individus et des organisations. Les points clés des découvertes seront présentés, sur les déterminants du bonheur et du bien-être, le rôle du bonheur dans notre vie, le rôle des émotions, sur les liens entre bonheur et performance, sur les conditions d'accès au bonheur ou au bien-être.

11 h Pause

11 h 15 - 12 h 30

Applications opérationnelles

Développer nos ressources, comprendre le fonctionnement du bonheur pour soi, et des pistes pour l'entretenir ou le développer.

12 h 30 - 14 h Repas

14 h - 15 h 30 :

Les conséquences en termes de management dans nos collectivités territoriales

Applications des principes précédents au management, bonnes pratiques et exemple d'actions mises en place dans des organisations humaines publiques et privées.

15 h 30 Pause

15 h 45 - 16 h 30 : Échanges et débats avec la salle

16 h 45 - Allocution de clôture par Olivier Compain, directeur régional du CNFPT Auvergne.

Contacts :

Stéphanie Malavié, conseillère formation - stephanie.malavie@cnfpt.fr

Viviane Momy, assistante formation – Tél. : 04.73.74.52.38

Courriel : viviane.momy@cnfpt.fr

Les agents intéressés par cette formation devront s'inscrire avant le 20 mai 2016