

Inscriptions en ligne

Code stage **JIAVT**

Renseignements :

jeanpaul.quitton@cnfpt.fr
fatiha.moumen@cnfpt.fr

Conseiller formation (02 41 22 41 60)
Assistante de formation (02 41 22 41 58)

La confirmation de votre inscription et la liste des participants vous seront envoyées par mail 10 jours avant le début de la journée

Prise en charge financière :

Agents territoriaux :

L'inscription comprend la participation à la journée et le déjeuner.
L'hébergement et le déplacement restent à la charge des participants

Autres participants non territoriaux :

Pour les élus et les personnes extérieures à la fonction publique territoriale, le coût de la journée formation est de 150 euros (incluant frais pédagogiques et déjeuner).
Une convention financière sera passée entre l'INSET et l'employeur

Se rendre à l'INSET

En voiture :

Lorsque vous êtes sur l'autoroute **A11 NANTES-PARIS**, Suivre « Angers Centre »,
Sortir à Belle Beille Angers technopole université.
L'INSET se trouve au 1er feu sur votre droite.
Par l'autoroute **A11 PARIS-NANTES**, sortir à « Angers Centre », passer par les voies sur berges puis sortir à Angers technopole, université, l'INSET puis au 1er feu sur votre droite

Ligne de bus depuis la gare SNCF

Ligne n°4 direction Beaucauzé
Arrêt « Les gares », descendre à « La Barre »

Ligne n°6 direction Bouchemaine - Val de Maine
Arrêt « Les gares », descendre à « CNFPT »

Ligne 14 direction Belle Beille - excepté pendant les vacances scolaires
Arrêt « Les gares », descendre à « CNFPT »

Découvrez l'ensemble de nos formations
et services sur le site www.cnfpt.fr

Centre national de la fonction publique territoriale
Institut national spécialisé d'études territoriales d'Angers
Rue du Nid de Pie - CS 62020 - 49016 Angers cedex 1
Tél. : 02 41 22 41 22
Fax : 02 41 73 27 70
www.cnfpt.fr

© INSET Angers - Communication | juin 2015

Quelles pistes pour une amélioration de la qualité de vie au travail dans un contexte de changement ?

VENDREDI 9 OCTOBRE 2015
9h30-16h30

INSET Angers



Présentation

Des réformes territoriales qui se succèdent, des pressions budgétaires qui s'accroissent, un accord-cadre sur la qualité de vie au travail mal engagé dans la fonction publique territoriale. Face à des inquiétudes légitimes, les cadres peuvent s'interroger, pour eux-mêmes et pour leurs collaborateurs.

Comment améliorer (ou préserver) une qualité de vie au travail dans un contexte de changement ?

Des pistes de réflexion et d'action vous sont proposées par quatre interventions complémentaires, pour répondre à cette problématique au travers de la gestion : du **stress et de la motivation, de la créativité, du temps, et des relations au travail**.

9h30 - Accueil des participants

10h00 - Introduction générale

Programme

10h15 QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL, AU-DELÀ DU STRESS ET DE LA MOTIVATION

Les changements engendrent des bouleversements qui se répercutent sur notre santé mentale. Mal-être, stress, burn-out, surmenage, risques psycho-sociaux etc., sont des termes devenus familiers dans les contextes professionnels, en particulier des cadres. Comment les appréhender ? Quels leviers pour la qualité de vie au travail, au-delà du stress et de la motivation ? L'intervention proposera des éclairages conceptuels sur ces questions ainsi que des éléments de compréhension du continuum épuisement-engagement et déclinera des préconisations, appuyées sur des travaux en sciences sociales, relatives à l'importance des échanges professionnels sur le travail et sur la qualité du travail.

L'intervenante : **CLAIRE EDEY GAMASSOU** est maîtresse de conférences en sciences de gestion spécialisée en gestion des ressources humaines. Ses travaux s'inscrivent en santé au travail (stress, burnout) et portent particulièrement sur la fonction publique territoriale.

11h15 BOOSTER SA CRÉATIVITÉ

Les changements, les réformes et les pressions peuvent être envisagés comme de nouveaux obstacles. Comment y faire face ? Au lieu d'y résister, on peut chercher à les contourner, ou à les transformer en défis exaltants, en envisageant de nouvelles manières d'agir ou de résoudre les problèmes. La créativité individuelle est à mettre en action. Les techniques de créativité peuvent nous permettre de trouver de nouvelles ressources collectives, pour innover dans nos organisations. Au-delà des outils de créativité, cette présentation vise à faire comprendre en quoi la créativité devient une ressource fondamentale actuellement, comment la développer, puisqu'elle est un levier à la résistance au changement et contribue, de diverses manières, à notre bonheur au travail. Comme le disait Abraham Maslow, « la bonne question n'est pas qu'est-ce qui favorise la créativité, mais pourquoi les gens ne créent-ils pas, ou a été perdu le potentiel humain ? »

L'intervenante : **MARIE-PIERRE FEUVRIER DEMON** est formatrice-consultante en amélioration des organisations humaines : innovation humaine et sociale, et bonheur au travail. Elle est formatrice en management et créativité pour l'INSET Angers. De formation initiale ingénieur, elle a managé des équipes, et est titulaire d'un doctorat en éducation des adultes au bonheur (Université de Sherbrooke et Université Catholique de l'Ouest à Angers).

12 h ECHANGES avec la salle sur les 2 interventions, suivis du déjeuner

13H45 GÉRER LE TEMPS ET LES PRIORITÉS

Qui ne s'est jamais senti malmené par le temps dans son travail, ses projets ? Qui ne vit pas écrasé par les urgences et les emplois du temps surchargés ? Que faire lorsque tous les dossiers sont urgents, lorsque les réunions s'ajoutent aux réunions, lorsque les élus et les usagers veulent tout, tout de suite, lorsque les collaborateurs vous sollicitent de toute part ? Vous sentez-vous tiraillé entre vos différentes vies ? Prêtez-vous le flanc à la culpabilité ?

Vos journées n'ont que vingt-quatre heures. Il y a quelque chose de mystérieux dans le temps, cette ressource si rare et si précieuse. Peut-on le contrôler pour avoir une qualité de vie ayant du sens ? Quelle vision avons-nous du temps ? Comment gérer les priorités et parvenir à une efficacité maximum en retrouvant la sérénité et la boussole de sa vie ? Ces questions vous interpellent ? Peut-être est-il temps de vous accorder quelques instants... Encore faut-il comprendre pourquoi et comment changer sa relation au temps.

L'intervenante : **NATHALIE LOUX** est universitaire (Université de Strasbourg, Paris 1 Panthéon Sorbonne) et consultante pour la Fonction Publique d'État (Ministère des Finances et ENA), la Fonction Publique Territoriale (collectivités territoriales, INSET et INET) et le secteur privé sur les thèmes de la gestion du temps et des priorités, du protocole, de l'interculturel, de la négociation ou du management. Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages traitant du temps, de l'interculturalité, de la gouvernance des organisations et du protocole

14H30 AMÉLIORER LES RELATIONS

Nous souhaitons tous vivre des relations simples, plaisantes et efficaces. Et en même temps, agissons-nous toujours en ce sens ? Comment incarnons-nous au quotidien le fait de contribuer à une meilleure qualité relationnelle ? Cette intervention invite les participants à se poser les bonnes questions et les fondamentaux : la connaissance de soi et des autres. Le risque, si on ne connaît pas ses talents et n'acceptons pas nos zones d'inconfort, nos limites, est de maintenir un climat d'incompréhension, de séparation, de tension où les besoins et désaccords ne sont pas exprimés, pouvant créer progressivement des conflits larvés et du désengagement. Mieux se connaître et comprendre les différences de fonctionnement des hommes et des femmes avec qui nous sommes en interaction est incontournable aujourd'hui. Prendre soin de la relation est créateur de vie et de performance

L'intervenante : **SARA EVANNO** est formatrice et conseillère en relations humaines. Diplômée d'un DESS en psychologie sociale et du travail, certifiée en coaching et formée à l'ennéagramme, elle accompagne depuis plus de 15 ans les organisations, et les hommes et les femmes qui la composent, à repositionner l'humain comme est un des piliers essentiels à l'efficacité collective.

15h30 ECHANGES avec la salle sur les 2 interventions, suivis de la clôture du séminaire