



LE BONHEUR AU TRAVAIL

10 mars 2016 à La Garde

OBJECTIF

Le bonheur n'est pas simplement un thème à la mode. Il est devenu un besoin vital de notre société, et particulièrement dans la sphère du travail. Les avancées scientifiques de ces vingt dernières années nous offrent de nouvelles clés de compréhension du bonheur, qu'il est possible de mettre en œuvre dans nos organisations publiques ou privées. Les travaux scientifiques se sont multipliés pour démontrer que les travailleurs plus heureux sont en meilleure santé mentale, et sont par conséquent plus performants.

Au cours de cette conférence, l'intervenante nous fera prendre conscience des liens entre bonheur, motivation et performance au travail, en s'appuyant à la fois sur les avancées scientifiques en psychologie positive et sur des exemples concrets, pour nous faire réfléchir sur les enjeux du bonheur dans nos collectivités. En effet, si on envisage la performance en termes d'accomplissement, la voie du bonheur consiste à faire converger accomplissement collectif et accomplissement individuel.

PUBLIC

Encadrant supérieur, intermédiaire et de proximité
DRH, responsable de service ressources humaines, responsable compétences, responsable de formation.

INTERVENANTE

Marie-Pierre FEUVRIER DEMON est ingénieure généraliste en économie et docteur en éducation des adultes, sur l'éducation au bonheur. Elle possède 20 ans d'expérience en accompagnement des projets individuels et collectifs, et en management. Elle intervient depuis 4 ans comme formatrice consultante pour les CNFPT et les collectivités territoriales. Son site : www.bonheur-in.fr

LIEU

CNFPT délégation régionale Paca
Chemin de la Planquette
83130 La Garde
GPS : 43°07'54" - 6°01'26" (entrée : impasse Guy Mocquet)

Horaires : 9h30 - 17h00

CONTACTS

Conseiller formation
Emmanuelle DUPAS
Tél. : 04 94 08 96 40
emmanuelle.dupas@cnfpt.fr

Contact et suivi
Cathy VERVAEKE
Tél. : 04 94 08 96 05
Fax : 04 94 08 96 50
servicegfr@cnfpt.fr



DÉLÉGATION RÉGIONALE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

PROGRAMME

9h00 – 9h20 : Accueil café

9h20 – 9h30 : Ouverture institutionnelle et présentation de la journée.

I - LES AVANCÉES SCIENTIFIQUES EN MATIÈRE DE BONHEUR ET DE BIEN-ÊTRE

Depuis une vingtaine d'année, la psychologie positive rassemble les recherches sur le bonheur et le bien-être. Elle s'intéresse aux conditions de développement optimum des individus et des organisations. Les points clés des découvertes seront présentés.

II - LES APPLICATIONS OPÉRATIONNELLES

Développer nos ressources. Comprendre le fonctionnement du bonheur pour soi, avant de le diffuser.

12h45 – 13h45 : Déjeuner

III - LES CONSÉQUENCES EN TERMES DE MANAGEMENT DANS LES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES

Conséquences en matière de bonne pratiques pour le management, et exemple d'organisations humaines ayant mis en place des actions dans ce sens.

16h30 – 16h45 : Conclusion. Synthèse et échanges avec les participants.

Modalités pédagogiques :

Conférence ponctuée de quelques exercices pratiques, individuels ou collectifs. Échanges sous forme de questions réponses.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

• Inscription en ligne sur le site :
<https://inscription.cnfpt.fr>

Date limite d'inscription le 02/03/2016.

Code 20 RBBAT 001

Attention : l'inscription validée par la collectivité vaut acceptation dans la limite des places disponibles. Un e-mail de confirmation est adressé la semaine précédant la manifestation.

Les frais de déplacement ne sont pas pris en charge, seul le repas est offert ou indemnisé à hauteur de 11 €.

CENTRE NATIONAL DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE
DÉLÉGATION RÉGIONALE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
CHEMIN DE LA PLANQUETTE CS 90578 – 83041 TOULON CEDEX
T : 04 94 08 96 00 – F : 04 94 08 96 50
WWW.CNFPT.FR

