



Conférence - Débat n°64

« Le bonheur, entre l'approche des sens et l'apport des sciences »

jeudi 23 avril 2015, de 18h à 20h

La demande sociétale de bonheur explose depuis quelques années, face à un mal-être croissant ; le bonheur, devenu sujet de mode, nous est servi à toutes les sauces. Héritage d'un tabou judéo-chrétien, il devient à présent un acte égocentrique de confort et de bien-être personnel. Devant la montée de l'individualisme de la société, une question se pose : peut-on envisager un bonheur sans la coopération et le souci de l'autre ? Le problème est que la plupart de nos croyances en matière de bonheur sont erronées et que celui-ci possède de multiples facettes...

Auteure d'une thèse sur le thème de « *l'éducation des adultes au bonheur* », Marie-Pierre FEUVRIER DEMON va nous faire plonger au cœur de ce qu'est vraiment le bonheur, par un retour historique avec éclairages sociologiques, les avancées scientifiques en psychologie positive, puis des perspectives futures.

Marie-Pierre FEUVRIER DEMON est ingénieure diplômée et Docteur (PhD - Université de Sherbrooke, Québec). Consultante, conférencière et écrivain, elle accompagne depuis 20 ans l'amélioration des organisations humaines, ainsi que l'évolution des jeunes et des adultes en transition (*insertion pro, reconversion, entrepreneuriat, management innovant, retraite*).

[www.bonheur-in.fr](http://www.bonheur-in.fr)

[www.futuroouest.com](http://www.futuroouest.com)

Institut Régional de Recherches Prospectives (*association*) du Groupe FUTURouest  
3, Boulevard Cosmao Dumanoir - 56100 Lorient - France

Tél. +33(0)2 97 64 53 77 - Fax +33(0)2 97 64 43 71 - [contact@futuroouest.com](mailto:contact@futuroouest.com)

Entrée libre

Hôtel Best Western  
La Forêt, 2 rue François Guhur  
56400 AURAY